



Certificat de suivi de formation Ayurveda-Yoga

Nous soussignés, école de Yoga de l'énergie, certifions que pour valider sa formation

CHENAL GÉRARD

a suivi 160 heures de cours en présentiel

Une évaluation continue ainsi qu'un bilan collectif final ont permis de valider les compétences suivantes :

- Compréhension des 5 éléments dans les bases pratiques du Yoga et de l'Ayurveda.
- Mise en place des principes de l'Ayurveda dans la pratique du Yoga.
- Maîtrise des principes des doshas dans la logique d'une séance de Yoga adaptée.

Le formateur
Vaidya Narendra Das (Lionel Poirot)

वैद्य नरन्द्र दस

Fait à ÉVIAN
Le 11 Juillet 2021

eye

Le directeur
LIATARD Philippe

Liatar